

XX Domingo del
Tiempo Ordinario
Ciclo B (Marcos)

“QUIEN COME DE ESTE PAN
VIVIRÁ PARA SIEMPRE”

Comunidad
de Oración Contemplativa



1ª Lectura: Proverbios 9, 1-6

- El libro de los Proverbios forma parte de lo que los cristianos llamamos **Libros Sapienciales del Antiguo Testamento**. En la **Tanaj judía** forma parte de los *Ketuvim*, que significa “**escritos**”.
- La tradición judía **lo atribuye al rey Salomón** si bien esa autoría parece legendaria. El texto que tenemos ahora es **una antología de muchos dichos sapienciales** que podemos reconocer como provenientes de diferentes épocas. Tienen un paralelo en **nuestros refranes**.
- Su objetivo es **transmitir el arte del bien vivir**, basado en la propia experiencia del autor o del pueblo, que **invitan a la reflexión ética**.
- El texto elegido para la liturgia de hoy habla de la invitación que hace la Sabiduría para que **se acerquen “los sencillos” que quieran aprovechar de sus enseñanzas**.

“VENGAN A COMER DE MI PAN Y A BEBER DEL VINO QUE HE PREPARADO. ASÍ DEJARÁN SU IGNORANCIA Y VIVIRÁN”



Salmo Responsorial: Salmo 33 (34)

- Seguimos meditando el Salmo 33 que ya presentábamos como **“alfabético”** la semana pasada. Cada estrofa inicia con la letra del alfabeto hebreo según su orden tradicional.
- Canta la confianza en **Dios quien se ha manifestado “fidedigno”, es decir, que cumple lo que ofrece.**
- Aunque no seamos conscientes, **Dios permanece a nuestro lado, sosteniéndonos y bendiciéndonos con su Presencia.**
- Ojalá fuéramos menos distraídos y **viviésemos atentos a las muestras de amor, delicadas y concretas, de Dios hacia nosotros(as).**
 - **“HAZ LA PRUEBA Y VERÁS QUÉ BUENO ES EL SEÑOR.”**



2ª Lectura: Carta del Apóstol san Pablo a los Efesios: 5, 15-20

- Seguimos la lectura de la carta a los Efesios y su tema central; **la *Ekklesía***, o asamblea de convocados, **el cuerpo vivo de Cristo**.
- En la lectura de hoy se nos invita a **cultivar la prudencia**, especialmente en los momentos difíciles de nuestra vida.
- Previene del **peligro de una vida llevada sin reflexión**, sin dialogar con Dios buscando conocer su voluntad.
- El creyente debe **cultivar una conciencia atenta y despierta**, evitar cualquier cosa que la distorsione (todo tipo de embriagueces).
- **Llenarse del Espíritu Santo** (de Amor) y “**expresar nuestros sentimientos**” con salmos, himnos y cánticos espirituales.

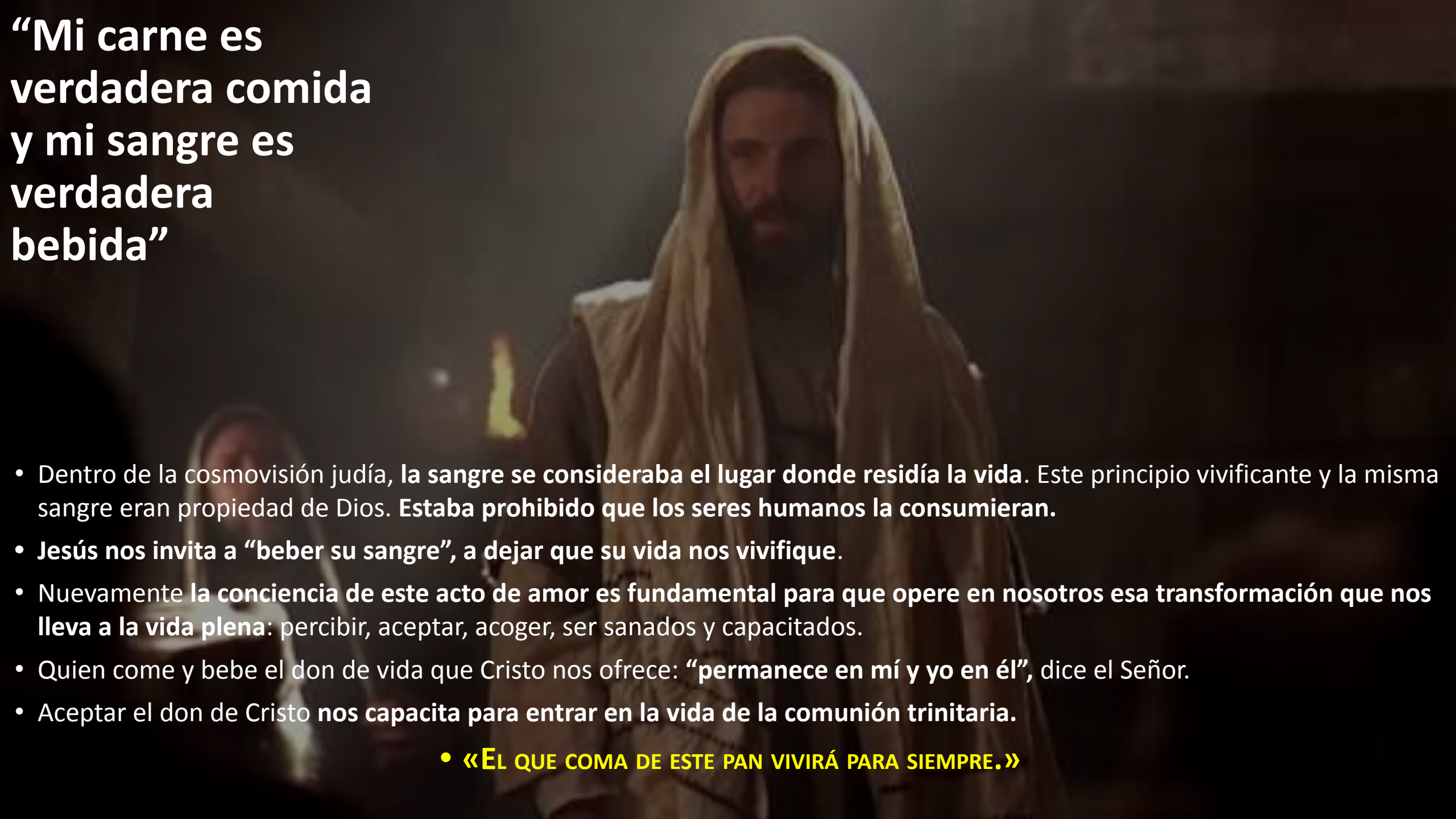
“DEN CONTINUAMENTE GRACIAS A DIOS PADRE POR TODAS LAS COSAS, EN EL NOMBRE DE NUESTRO SEÑOR JESUCRISTO”



Evangelio: San Juan: 6, 51-58, “El discurso eucarístico en la Sinagoga de Cafarnaúm”

- Este domingo, seguimos con el capítulo 6 del evangelio de Juan y con el discurso del Señor en la Sinagoga de Cafarnaúm. Ya decíamos que su tema es el misterio eucarístico.
- Iniciamos recordando el último versículo leído el domingo pasado: “Yo soy el pan vivo, que ha bajado del cielo”.
- **Quien se alimente de este pan, de esta Presencia, tendrá acceso a la vida eterna, a la vida plena.**
- **El símbolo pan-carne-cuerpo, comunica la Presencia, la manera como estamos unos para otros. Con este símbolo sacramental, el Señor Jesús nos dice que nos comparte su Presencia que nos comunica vida plena.**
- Comer el pan vivo hace referencia al ejercicio de atención para captar esa Presencia amorosa que se nos comunica, percibirla, recibirla.





“Mi carne es verdadera comida y mi sangre es verdadera bebida”

- Dentro de la cosmovisión judía, la sangre se consideraba el lugar donde residía la vida. Este principio vivificante y la misma sangre eran propiedad de Dios. Estaba prohibido que los seres humanos la consumieran.
- Jesús nos invita a “beber su sangre”, a dejar que su vida nos vivifique.
- Nuevamente la conciencia de este acto de amor es fundamental para que opere en nosotros esa transformación que nos lleva a la vida plena: percibir, aceptar, acoger, ser sanados y capacitados.
- Quien come y bebe el don de vida que Cristo nos ofrece: “permanece en mí y yo en él”, dice el Señor.
- Aceptar el don de Cristo nos capacita para entrar en la vida de la comunión trinitaria.

• **«ÉL QUE COMA DE ESTE PAN VIVIRÁ PARA SIEMPRE.»**